

*Vasaros stovyklos metu kiekvienam stovyklautojui rekomenduojame turėti:*

1. Kimono
2. Sportinė apranga trumpa (šortai, maikutė) ir ilga (kelnės, džemperis ir maikutė).
3. Neperšlampama striukė
4. Higienos priemonės (dušo želė, šampūnas, dantų pasta, dantų šepetėlis, rankų muilas, rankšluostis (2 vnt.), dušo šlepetės).
5. Rekomenduojame su savimi turėti 1 knygą arba 1 stalo žaidimą.
6. Maudymosi kostiumėlis.
7. Batai (sportinė avalynė (2 poros), šlepetės).
8. Gertuvė.
9. Užkandžiai tik važiavimo traukiniu metu (sausainiai, vanduo, vaisiai, keletas sumuštinių), siekdamai išvengti apsinuodijimo stovyklavietėje likusį maistą išmesime.
10. Jei stovyklautojas privalo reguliariai vartoti vaistus, apie šį poreikį būtina pateikti grupės vadovui (treneriui) Jūsų parašu patvirtintas instrukcijas.
11. Kremas nuo saulės.
12. Šiltus drabužius (megztinį ir striukę) bei apatinę aprangą.
13. Lengva kuprinytė važiavimui į ekskursijas.